

会員研究会

平成 27 年 12 月 1 日から義務化 「ストレスチェック/面接指導」のよりよい活用法 ～「職場環境改善」の極意「3つの能力、12の能力要素」強化法～

開催趣旨

当会は、21世紀の企業経営に関わる経営戦略、人材開発、新規事業、研究開発・技術、知的財産、法務、グローバル経営、革新現場の見学など、部門や企業の壁を超え、さまざまな角度からテーマを設定し、正会員を対象に会員研究会を開催しております。

今回は、「平成 27 年 12 月 1 日から義務化『ストレスチェック/面接指導』のよりよい活用法～「職場環境改善」の極意「3つの能力、12の能力要素」強化法～」と題し、日本キャリアート(株) 代表取締役社長 古木孝典(認定キャリアコンサルタント 産業カウンセラー)氏にご講演をいただきます。

本年 12 月から「ストレスチェック制度」の運用がスタートしました。厚生労働省労働基準局では、当制度の目的を次のように示しています。「この制度は、労働者のストレスの程度を把握し、労働者自身のストレスへの気付きを促すと共に、**職場改善につなげ、働きやすい職場づくりを進めること**によって、労働者がメンタル不調となることを未然に防止すること(一次予防)を主な目的としたものです。」

ここで注意すべきポイントは、新制度への単なる事務対応にとどめることなく、「**働きやすい職場**」へと**職場環境を改善し生産性を向上させていく千載一遇のチャンス**として取り組むべきだということです。どうぞ、乗り遅れないようにご注意ください。

さらに今回の「ストレスチェック制度」には、経済産業省が提唱する「**社会人基礎力**」(3つの能力・12の能力要素)が効果を発揮します。

本研究会は、「社会人基礎力」の強化方法をご紹介すると共に「**職業性ストレス調査票**」にもとづき「**職場のストレス**」「**個人的要因**」「**緩衝要因**」の克服策を強化し、**メンタル不調の三大原因「職場の人間関係」「仕事の質」「仕事の量」**を解決する諸施策を考察します。

皆様の積極的なご参加をお待ち申し上げます。

※「制度説明/対応方法」より、制度を活用した「**職場環境改善**」に重点を置いています。

〔ご参加いただきたい方々〕

- ・自分の職場から「うつ」などメンタル不調者を出さないようにしたい方。
- ・自分自身のストレス管理(セルフケア)、部下やチームメンバーのストレス管理(ラインケア)をより強化したい方。
- ・「**だれもがいいきと働ける職場**」を実現し、生産性の飛躍的な向上、離職率の着実な低下を達成したい方。

講師：古木 孝典氏

日本キャリアート(株) 代表取締役社長
(認定キャリアコンサルタント 産業カウンセラー)

日時：2015年12月7日(月)14:00~16:30

会場：一般社団法人企業研究会
セミナールームA

〒102-0083 東京都千代田区麹町 5-7-2

麹町M-SQUARE 2階

TEL.03-5215-3515

参加費：正会員 5,400円(本体 5,000円)/1名

一般 16,200円(本体 15,000円)/1名

※実費としてご負担下さい。

※消費税(8%)込み。

※銀行振込にてお願いを申し上げます。

お申込み：裏面のお申込書に所定事項をご記入の上、FAXにてお申し込み下さい。e-mail、ホームページあるいは郵送でも受け付けております。参加券・会場略図・請求書をお送り致します。

●受講者の皆様に特典として、12の能力要素ごとに育成のための3つの着眼点を明示した「**育成のための評価基準(36の着眼点)**」をプレゼント致します。

※正会員企業のご確認、その他セミナーに関するご不明の点につきましては、当会ホームページより(TOP)→(公開セミナー)→(よくあるご質問)をご参照下さい。

※同業企業・同職種の方は、ご参加いただけない場合がございます。予め、ご了承下さいますようお願い申し上げます。

※お申込書にご記入いただきました個人情報は、本研究会に関する確認・ご連絡及び当会主催の案内をお送りする際に活用させていただきます。

会員研究会 平成 27 年 12 月 1 日から義務化「ストレスチェック/面接指導」のよりよい活用法
～「職場環境改善」の極意「3つの能力、12の能力要素」強化法～

■プログラム■

14:00

※ミニワークを含みます。

1. 安心して「ストレスチェック制度」に対応するために

- (1) なぜ今「ストレスチェック」なのか
- (2) 「手段」と「目的」に潜む「落とし穴」

2. 「職場環境改善」に効果を発揮する「社会人基礎力」とは

- (1) 「3つの能力」「12の能力要素」の内容と例示
- (2) 「育成のための評価シート(36の着眼点)」の見方、活用方法

3. ストレスは元から断つ！(調査票における項目別の克服策)

- (1) ストレス発生の仕組み(「職場のストレスサー」～「ストレス反応」まで)
- (2) 「前に踏み出す力」～調査票「コントロール度」「対人関係」「職場の適合度」の克服策～
 - ① 「主体性」強化の極意(自己理解:「強み」「弱み」の把握～共有まで)
 - ② 「働きかけ力」強化の極意(規律・功利・情緒)
- (3) 「考え抜く力」～調査票「仕事の負担度」の克服策～
 - ① 「課題発見力」強化の極意(洗い出し・原因究明・目標設定)
 - ② 「創造力」強化の極意(アイデア・発想の出し方)
- (4) 「チームで働く力」～調査票「職場内支援度」の克服策～
 - ① 「傾聴力」強化の極意(聴く効果・姿勢・スキル)
 - ② 「ストレスコントロール力」強化の極意(捉え方・ストレス対処能力)

4. 今後の実践計画(成果の定着化)

16:30

古木 孝典氏 プロフィール
日本キャリアート㈱ 代表取締役社長
認定キャリアコンサルタント
産業カウンセラー

1984年外資合弁の生命保険会社に入社。システム開発、顧客サービス、支払査定、営業推進、経営企画などを担当。半年に及ぶ米国ビジネス研修に参加。帰国後、人材育成をライフワークと定め、日本キャリアート㈱を設立。現在は、年間約200回のセミナー登壇実績を持つ。キャリアデザイン、課題解決、職場コミュニケーション、メンタルヘルス、コーチングなど、幅広いテーマを担当。理論と実践を両立させたセミナーを実現。「社基塾」塾長として、経済産業省が提唱する「社会人基礎力」の普及・促進にも務める。

<申込方法> 下記申込書を FAX でお送り下さい。e-mail:taguchi@bri.or.jp あるいは郵送でも受け付けております。開催日1週間～10日前までに参加券・会場略図・請求書をお送りします。

- 当会ホームページ(<https://www.bri.or.jp>)からもお申し込みいただけます。
- 最小携行人数に満たない場合は、中止とさせていただきますのでご了承下さい。
- 申込書を FAX でご送信いただく際は、FAX 番号をお間違えないようご注意ください。

<申込先> 一般社団法人企業研究会 広報・会員事業グループ(田口)
〒102-0083 東京都千代田区麹町 5-7-2 麹町 M-SQUARE 2 階
TEL.03-5215-3515 FAX.03-5215-0952

<参加費> ・開催前日までにお振り込みをいただきましたら幸いに存じます。
・お申込後のキャンセルは、原則として、お受け致しかねますので、お申込者をご出席できない場合は、代理の方のご出席をお願い申し上げます。

正会員ご入会のご案内

一般社団法人企業研究会は、正会員(法人・団体・個人)制度をしいており、会員研究会・機関誌「BR」・参加費の割引など、各種サービスを提供しております。一般の方にご入会をお勧め致します。
お問い合わせ先: 広報・会員事業グループ(田口)
TEL.03-5215-3515 e-mail:taguchi@bri.or.jp

申 込 書

2015 年 月 日

※会員研究会「『ストレスチェック/面接指導』のよりよい活用法」

<2015年12月7日(月)14:00~16:30 事業コード:151672-0505>

一般社団法人企業研究会 御中

※該当に○印をつけて下さい。 正会員(法人・団体・個人)・一般

●正会員一覧は、当会ホームページでご覧いただけます。<https://www.bri.or.jp>

会社名	(フリガナ)		
会社住所	〒 - -		
	TEL: - -	FAX: - -	
参加者	部・課 役職名	氏名(フリガナ)	参加費
	e-mail:		
	部・課 役職名	氏名(フリガナ)	参加費
	e-mail:		
	部・課 役職名	氏名(フリガナ)	参加費
	e-mail:		